

5.13.	Möglichkeiten zur Beurteilung des Ernährungszustandes eines Menschen . . . . .	319
5.14.	Unterernährung . . . . .	322
5.15.	Überernährung . . . . .	323
5.16.	Empfehlungen für die tägliche Nahrungsaufnahme des Menschen . . . . .	326
6.	Hinweise auf weiterführende und vertiefende Literatur bzw. Originalveröffentlichungen . . .	329
Sachregister	. . . . .	334